



Planning orario **Acqua 2020-2021**

Seguici su   @vigorsportingcenter

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
09.30-10.20	Hydrobike	07.30-08.20	Acqua Gym	09.30-10.20	Hydrobike	07.30-08.20	Acqua Gym	09.30-10.20	Hydrobike		
10.30-11.20	Acqua Gym	10.30-11.20	Acqua Cardio	10.30-11.20	Acqua Gym	10.30-11.20	Acqua Cardio	10.30-11.20	Acqua Gym		
11.30-12.20	Acqua Fitness	11.30-12.20	Acqua Tone	11.30-12.20	Acqua Fitness	11.30-12.20	Acqua Tone	11.30-12.20	Acqua Fitness		
										12.30-13.20	Acqua Gym
13.30-14.20	Functional			13.30-14.20	Dren Up®			13.30-14.20	Functional	13.30-14.20	Acqua Fitness
		14.30-15.20	Acqua Fitness			14.30-15.20	Acqua Fitness			14.30-15.15	Fit Paddling
		15.55-16.40	Functional					15.55-16.40	Functional	DOMENICA	
		18.45-19.30	Acqua Circuit	18.45-19.30	Acqua Gym	18.45-19.30	Acqua Circuit	18.45-19.30	Acqua Gym	11.00-11.50	Acqua Gym
19.00-19.50	Acqua Gym	19.40-20.30	Acqua Gym	19.40-20.30	Fit Paddling	19.40-20.30	Acqua Gym	19.40-20.30	Acqua Fitness		
20.00-20.50	Fit Paddling Circuit										

tutte le attività sono su prenotazione